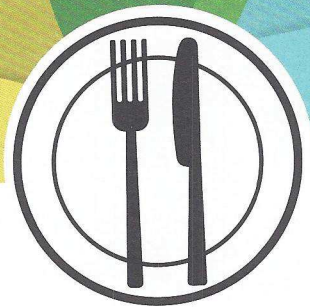


GUTEN APPETIT!



SPEISEPLAN

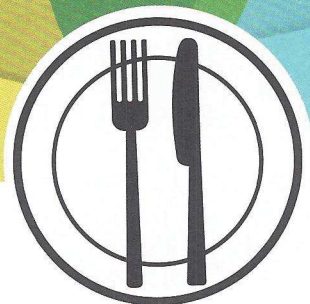
02.03.- 06.03.2020

	HAUPTMENÜ	VEGETARISCH
MO	Nudelaufbau mit Brokkoli & Putenschinken, Bechamelsoße überbacken a,d,g	Nudelaufbau mit Brokkoli, mit Bechamelsoße überbacken a,d,g
DI	Bunte Erbsensuppe mit selbstgebackenem Brot d,j Joghurt g	Bunte Erbsensuppe mit selbstgebackenem Brot d,j Joghurt
MI	Gabelspaghetti mit Schinken – Sahne – Soße Salat d,g	Chili sin Carne, vegetarisch mit Brot d,j
DO	Fischnuggets mit Kartoffel- Möhrenpüree a,d,g	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße a,d,g
FR	Nudeln mit vegetarischer Bolognese a,d,g,j Eis	

Zusatzstoffgruppen 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel 7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde) 12. mit Taurin 13. enthält eine Phenylalaninquelle (ist z. B. bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben) 14. mit Süßungsmittel **Allergenliste** a. Eier/-Erzeugnisse b. Erdnüsse/-Erzeugnisse c. Fisch/-Erzeugnisse d. Glutenhaltiges Getreide/-Erzeugnisse e. Krebstiere/-Erzeugnisse f. Lupine/-Erzeugnisse g. Milch/-Erzeugnisse h. Schalenfrüchte (Nüsse) /-Erzeugnisse i. Schwefeldioxid/Sulfite j. Sellerie/-Erzeugnisse k. Senf/-Erzeugnisse l. Sesam/-Erzeugnisse m. Soja/-Erzeugnisse n. Weichtiere/-Erzeugnisse

Bei Fragen richten Sie sich gern an unser Personal.
Änderungen vorbehalten.

GUTEN APPETIT!



SPEISEPLAN

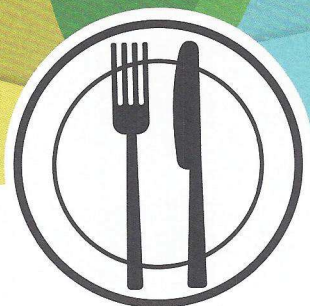
09.03.- 13.03.2020

	HAUPTMENÜ	VEGETARISCH
MO	Texashacksteak vom Rind dazu Tomatenreis 4,a,d,k	Pfannkuchen mit Apfelmus a,d1
DI	Kartoffelsuppe mit hausgebackenem Brot d,g,j Götterspeise	Kartoffelsuppe mit hausgebackenem Brot d,g,j Götterspeise
MI	Gemüse – Pizza d,g Milchreis mit Kirschen	Gemüse – Pizza d,g Milchreis mit Kirschen
DO	Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und Rotkohl 2,4,d,g,k	Vegetarische Bratwurst mit Kartoffeln und Rotkohl 2,4,d,g,k
FR	Pizza Magaritha d,g Joghurt g	

Zusatzstoffgruppen 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel
7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde) 12. mit Taurin 13. enthält eine
Phenylalaninquelle (ist z. B. bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben) 14. mit Süßungsmittel **Allergienliste** a. Eier/-Erzeugnisse b. Erdnüsse/-Erzeugnisse c. Fisch/-Erzeugnisse
d. Glutenhaltiges Getreide/-Erzeugnisse e. Krebstiere/-Erzeugnisse f. Lupine/-Erzeugnisse g. Milch/-Erzeugnisse h. Schalenfrüchte (Nüsse) /-Erzeugnisse i. Schwefeldioxid/Sulfite
j. Sellerie/-Erzeugnisse k. Senf/-Erzeugnisse l. Sesam/-Erzeugnisse m. Soja/-Erzeugnisse n. Weichtiere/-Erzeugnisse

Bei Fragen richten Sie sich gern an unser Personal.
Änderungen vorbehalten.

GUTEN APPETIT!



SPEISEPLAN

16.03.- 20.03.2020

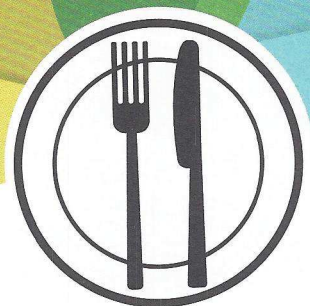
	HAUPTMENÜ	VEGETARISCH
MO	Bunte Gemüsesuppe ^j Vanillepudding ^g	Bunte Gemüsesuppe ^j Vanillepudding ^g
DI	Chili con Carne mit Vollkornreis Salat ^d	Chili sin Carne mit Vollkornreis Salat ^{d,m}
MI	Tintenfischringe mit Knoblauchsoße, bunter Salat und Pommes ^{a,c,d,g} Nusspudding ^g	Quinoa- Erbsen- Frikadelle, Pommes mit buntem Salat ^{g,m} Nusspudding ^g
DO	Chicken Nuggets dazu (Vollkorn-) Nudeln, Tomatensoße und Salat ^{4,a,d,g}	Bunter Kartoffelauflauf ^{a,g}
FR	Makkaroni- Auflauf Mit Tomaten, Paprika, Mais ^{a,g,j} Joghurt	

Zusatzstoffgruppen 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel 7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde) 12. mit Taurin 13. enthält eine Phenylalaninquelle (ist z. B. bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben) 14. mit Süßungsmittel **Allergienliste** a. Eier/-Erzeugnisse b. Erdnüsse/-Erzeugnisse c. Fisch/-Erzeugnisse d. Glutenhaltiges Getreide/-Erzeugnisse e. Krebstiere/-Erzeugnisse f. Lupine/-Erzeugnisse g. Milch/-Erzeugnisse h. Schalenfrüchte (Nüsse) /-Erzeugnisse i. Schwefeldioxid/Sulfite j. Sellerie/-Erzeugnisse k. Senf/-Erzeugnisse l. Sesam/-Erzeugnisse m. Soja/-Erzeugnisse n. Weichtiere/-Erzeugnisse

Bei Fragen richten Sie sich gern an unser Personal.
Änderungen vorbehalten.

HHO | Heilpädagogische Hilfe Osnabrück
Osnabrücker Werkstätten

GUTEN APPETIT!



SPEISEPLAN

23.03.- 27.03.2020

	HAUPTMENÜ	VEGETARISCH
MO	Geflügel – Köttbullar dazu Kartoffelpüree und Salat	Eieromlette mit Gemüsefüllung ^{c,g}
DI	Gemüse- Maultaschen in Käse- Sahne- Soße dazu Salat ^{4,a1,c,g} Birne Helene	Gemüse- Maultaschen in Käse- Sahne- Soße dazu Salat ^{4,a1,c,g} Birne Helene
MI	Schnitzel vom Hähnchen mit Nudeln und Möhrengemüse ^{a1,g}	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Salat ^g
DO	Gebratener Fisch mit Reis, Brokkoli und Senfsoße ^{4,a,c,d,g} Panna Cotta	Gnocchi in Spinatsoße ^{a1,g} Panna Cotta
FR	Gemüsefrikadelle mit Tzaziki und Kartoffelspalten ^{a1,c,g,i}	

Zusatzstoffgruppen 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel
7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde) 12. mit Taurin 13. enthält eine
Phenylalaninquelle (ist z. B. bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben) 14. mit Süßungsmittel **Allergenliste** a. Eier/-Erzeugnisse b. Erdnüsse/-Erzeugnisse c. Fisch/-Erzeugnisse
d. Glutenhaltiges Getreide/-Erzeugnisse e. Krebstiere/-Erzeugnisse f. Lupine/-Erzeugnisse g. Milch/-Erzeugnisse h. Schalenfrüchte (Nüsse) /-Erzeugnisse i. Schwefeldioxid/Sulfite
j. Sellerie/-Erzeugnisse k. Senf/-Erzeugnisse l. Sesam/-Erzeugnisse m. Soja/-Erzeugnisse n. Weichtiere/-Erzeugnisse

Bei Fragen richten Sie sich gern an unser Personal.
Änderungen vorbehalten.

HHO | Heilpädagogische Hilfe Osnabrück
Osnabrücker Werkstätten